

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ Божинского
Наименование учреждения
детского сада "Умарзай"
Наименование района
Вриш Вриштуринское Р.О.
Подпись Ф.И.О.



Утверждено:
Председатель СПОСНК "Эдем"



Меню (ясли)
Вторник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	150/5/5	3,8	4	12,05	99,4	1,52
Какао с молоком	160	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с повидлом	50	1,92	2,5	17,8	101,38	0,07
2-ой завтрак						
Сок	150	0	0	15	60	0
Обед						
Салат из белокочанной капусты	30	0,22	0,03	0,78	4,35	3
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	180/10/7	5,52	9,45	8,41	140,77	21,06
Картофель тушеный	120	2,42	5,1	26,3	160,78	20,9
Тефтели рыбные с сметанным соусом	50/10	4,6	1,8	3,2	47,4	0,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Кисель	150	0	0	15,7	62,9	3,8
Полдник						
Сдоба обыкновенная	50	6,1	7,6	11,57	139,08	0,13
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	150/8	0,2	0,05	8	31,9	0,1
Цена:	140,91					
Итого за 1 день:		30,64	34,64	154,01	1048,03	51,62

Ланцетова А.А. Завхоз / С
Пильмутинова М.С. Ст. Повар / С